

**3.5. PROIECT DE PLAN-CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL CU FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ\*, PROFILUL TEHNIC,  
TOATE SPECIALIZĂRILE/CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE a IX-a – a XII-a**

Aria curriculară/ Disciplina	Clasa a IX-a			Clasa a X-a			Clasa a XI-a			Clasa a XII-a		
	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ	TC	CS	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>6</b>	-		<b>6</b>	-		<b>5</b>	-		<b>5</b>	-	
Limba și literatura română	3	-		3	-		2	-		2	-	
Limba modernă 1	2	-		2	-		2	-		2	-	
Limba modernă 2	1	-		1	-		1	-		1	-	
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>5</b>	-		<b>5</b>	-		-	<b>4</b>		-	<b>4</b>	
Matematică	2	-		2	-		-	2		-	2	
Fizică	1	-		1	-		-	1		-	1	
Chimie	1	-		1	-		-	1		-	1	
Biologie	1	-		1	-		-	-		-	-	
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>4</b>	-		<b>4</b>	-		<b>3</b>	-		<b>3</b>	-	
Istorie	1	-		1	-		-	-		-	-	
<i>Istoria evreilor. Holocaustul</i>	-	-		-	-		1	-		-	-	
<i>Istorie. Istoria comunismului din România</i>	-	-		-	-		-	-		1	-	
Geografie	1	-		1	-		-	-		-	-	
Disciplină socio-umană	1	-		1	-		1	-		1	-	
Religie	1	-		1	-		1	-		1	-	
<b>ARTE</b>	<b>1</b>	-		<b>1</b>	-		-	-		-	-	
<i>Discipline din domeniul arte (Educație muzicală și Educație vizuală), inclusiv cu elemente de educație pentru teatru/artele spectacolelor</i>	<b>1</b>	-		<b>1</b>	-		-	-		-	-	
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>1</b>	-		<b>1</b>	-		<b>1</b>	-		<b>1</b>	-	
<i>Sport</i>	1	-		1	-		1	-		1	-	
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>1</b>	<b>11</b>		<b>1</b>	<b>11</b>		<b>1</b>	<b>16</b>		<b>1</b>	<b>16</b>	
Tehnologia informației și a comunicațiilor	1	-		1	-		1	-		1	-	
Informatică aplicată	-	-		-	-		-	-		-	2	
<b>Pregătire teoretică de specialitate</b>		<b>4</b>			<b>4</b>			<b>4</b>			<b>4</b>	
<b>Laborator</b>		<b>3</b>			<b>2</b>			<b>5</b>			<b>4</b>	
<b>Instruire practică săptămânală</b>		<b>4</b>			<b>5</b>			<b>7</b>			<b>6</b>	
<b>Stagii de pregătire practică (total ore pe an școlar/număr de săptămâni)</b>			<b>150/5</b>			<b>270/9</b>			<b>270/9</b>			<b>150/5</b>
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>1</b>	-	-	<b>1</b>	-	-	<b>1</b>	-	-	<b>1</b>	-	-
<i>Dezvoltare personală și consiliere în carieră</i>	1	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-
<b>Total ore/ săptămână TC/CS/CDEOȘ</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	-	<b>19</b>	<b>11</b>	-	<b>11</b>	<b>20</b>	-	<b>11</b>	<b>20</b>	-
<b>Total</b>		<b>30</b>			<b>30</b>			<b>31</b>			<b>31</b>	

**\*Inclusiv învățământ tehnologic dual**

### 1) Precizări disciplină socio-umană (TC)

	Clasa a IX-a	Clasa a X-a*	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Disciplină socio-umană	Logică	Psihologie/Sociologie	Economie	Economie aplicată
Nr. ore/săptămână	1	1	1	1

\*La clasa a X-a, elevul optează pentru studiul uneia dintre disciplinele menționate; opțiunea pentru disciplina care va fi studiată se exprimă în clasa a IX-a; alegerea disciplinei determină și opțiunea elevului pentru probele examenului național de bacalaureat; după caz, studierea disciplinelor alese de elevi se poate face cu reorganizarea efectivelor școlare

### 2) Detaliere CDEOȘ

Alocare CDEOȘ	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a	Observații
STAGII DE PREGĂTIRE PRACTICĂ (număr de ore pe an școlar/număr de săptămâni)	150	270	270	150	- această componentă a CDEOȘ* este elaborată de unitatea de învățământ, în parteneriat cu operatorii economici/autoritățile administrației publice locale, pentru adaptarea formării profesionale a elevilor la nevoile locale ale pieței muncii

\*Conform art. 86 alin.(6) din Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare

### 3) Distribuția orelor în cadrul CS

Discipline de specialitate	Clasa a IX-a	Clasa a X-a	Clasa a XI-a	Clasa a XII-a
Matematică (aplicată)	-	-	2	2
Informatică (aplicată)	-	-	-	2
Fizică (aplicată)	-	-	1	1
Chimie (aplicată)	-	-	1	1
Pregătire teoretică de specialitate*	4	4	4	4
Laborator	3	2	5	4
Instruire practică săptămânală**	4	5	7	6
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
STAGII DE PREGĂTIRE PRACTICĂ (număr de ore pe an școlar/număr de săptămâni)	150/5	270/9	270/9	150/5

\*Pregătirea teoretică de specialitate și pregătirea practică săptămânală se realizează pe baza unui curriculumului național, specific calificării

\*\*La solicitarea operatorilor economici, instruirea practică săptămânală se poate organiza, parțial sau integral, sub forma de stagii săptămânale. Numărul de ore trebuie stabilit în corelare cu capacitatea operatorului economic de a asigura dobândirea de către elevi a rezultatelor învățării asociate curriculumului național care trebuie parcurs.

**4) Total ore alocate disciplinelor care susțin profilul și calificarea profesională**

Disciplina	Clasa a IX-a				Clasa a X-a				Clasa a XI-a				Clasa a XII-a										
	TC	CS	TC+CS	CDEOȘ	TC+CS+CDEOȘ	TC	CS	TC+CS	CDEOȘ	TC+CS+CDEOȘ	TC	CS	TC+CS	CDEOȘ	TC+CS+CDEOȘ	TC	CS	TC+CS	CDEOȘ	TC+CS+CDEOȘ			
<i>Matematică</i>	2	-	2	-		30	2	-	2		-	30	-	2		2	-	31	-		2	2	-
<i>Fizică</i>	1	-	1	-	1		-	1	-	-	1		1	-	1	1	-		1	1	1	-	
<i>Chimie</i>	1	-	1	-	1		-	1	-	-	1		1	-	1	1	-		1	1	1	-	
<i>Informatică</i>	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		2	2	2	-	
<i>Pregătire teoretică de specialitate</i>	-	4	4	-	-		4	4	-	-	4		4	-	4	4	-		4	4	4	-	
<i>Laborator</i>	-	3	3	-	-		2	2	-	-	5		5	-	5	5	-		4	4	4	-	
<i>Instruire practică săptămânală</i>	-	4	4	-	-		5	5	-	-	7		7	-	7	7	-		6	6	6	-	
<b>Total ore/săptămână (excepție ore alocate stagiilor de pregătire practică)</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>4</b>		<b>11</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	
<b>Stagii de pregătire practică (ore/an)</b>				<b>150</b>				<b>270</b>					<b>270</b>						<b>150</b>				
<i>Total ore TC+CS+CDEOȘ care susțin specializarea/calificarea</i>					<b>30</b>					<b>30</b>					<b>31</b>					<b>31</b>			